



Raquel Alcayde Barral
www.osonasatnam.cat
info@osonasatnam.cat
600 50 17 50

RETIR - TALLER DELS 5 ELEMENTS:

Data: Dissabte 18 de juliol de 2020

Horari: 8h a 18h

Lloc: [OsonaSatNam](#) (Mas El Llobet)

Preu: 60 euros

Inclou:

- Taller de Shakti Dance® amb ús d'olis essencials de grau terapèutic (marca young living)
- Passejada meditativa guiada per la natura a so de tambor.
- Confecció i obtenció de la sinèrgia d'olis essencials escollida al final del taller.
- Sorteig d'una nit al Llobetó (casa dalt de la noguera d'OsonaSatNam) per a dues persones amb esmorzar inclòs. Data a escollir entre el 20 de juliol i el 30 d'agost. El sorteig es realitzarà amb la presència de tots els participants el mateix dia del retir.

Inscripcions:

- 1) Enviar whatsapp al 600 50 17 50 per assegurar-se que hi ha disponibilitat de plaça.
- 2) Realitzar transferència bancària de 10 euros per reservar la plaça al número de compte: ES08 2100 3575 3121 0069 3500. Assumpte: Nom i cognom + Taller Osonasatnam
- 3) Enviar mail a: osonasatnam@gmail.com amb les següents dades: Nom i cognoms, DNI i adjuntar comprovant de la transferència de 10 euros. La resta de l'import (50 euros) es pagarà a l'inici del taller.

En cas de previsió de pluja, el taller s'anul·larà prèviament i es proposarà nova data. En cas de no poder assistir en la nova data proposada, es retornarà l'import de reserva de plaça.

Què cal portar:

- Dinar
- Ampolla (o cantimplora) amb aigua
- Llibreta i bolígraf per les teves anotacions
- Roba còmoda per la pràctica de Shakti Dance®
- Estora o màrfega. Coixí aquells qui el precisin per seure a terra.
- Calçat de muntanya per la passejada meditativa
- S'aconsella faldilla llarga, vestit llarg o pareo (mocador gran) per la passejada meditativa (no imprescindible)
- Tovallola i banyador aquells qui el necessiten per banyar-se a la natura.
- Barret, crema del sol, anti-mosquits... aquells qui ho necessitin quan estan a la natura.

Per qualsevol dubte, [contacta'm!!](#)